

Nuevo examen para detectar el principio de Alzheimer

Shaw LM, Vanderstichele H, Knapik-Czajka M, Clark CM, Aisen PS, Petersen RC, et al.

[Ann Neurol 2009; doi: 10.1002/ana.21610](#)

Un nuevo análisis puede detectar con precisión la aparición de la enfermedad Alzheimer en su etapa inicial, antes de que aparezcan los primeros síntomas de demencia. El estudio, que mide proteínas en el fluido espinal, obtuvo un 87% de exactitud al predecir qué pacientes con problemas de memoria y otros síntomas de desorden cognitivo finalmente iban a ser diagnosticados con Alzheimer. La prueba también descartó la enfermedad en el 95,2% de los voluntarios.

El equipo de investigadores evaluó el fluido espinal extraído de 410 pacientes en base a los niveles de dos marcadores biológicos del Alzheimer en el cerebro: polipéptido amiloide beta42 y niveles anormales de proteína tau. Las personas con una baja concentración de beta42 amiloide presentaban una mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad, presumiblemente porque la proteína se estaba acumulando en placas en el cerebro. También se observó que las personas con altos niveles de tau en su fluido espinal mostraban una mayor probabilidad de desarrollar la dolencia.